

スキッズ・キャンプ
SKIDS[®]
CAMP

この冬はみんなで
スキッズになろう!



キッズ専用
スキースクール

仙台市内から約40分でアクセス抜群!
新しくアニマルサーキットが登場!

仙台市街から車で約40分、泉中央駅からは路線バスの運行もありアクセス抜群。泉ヶ岳の北東部に位置するため積雪量は充分で、仙台市街から太平洋を一望するダイナミックな景観も楽しめます。ゲレンデはコンパクトながら、初中級向けから急斜面までバランスの良いレイアウト。今シーズンも新たなアドベンチャーコースが登場! 冒険気分ですべを楽しもう!



■スキッズ・キャンプ通常レッスン料金

料金	平日(午前or午後)	1日(4時間)
レッスン料金	5,500円	7,750円
レンタル付	7,500円	9,750円

*レッスン中のリフト料金込み。その他レッスンプランに関してはスクールにお問い合わせください。

■時間

受付時間	午前	午後
	9:30-10:15	13:00-13:30
レッスン時間(開始まで2時間を要します)	11:00-13:00	14:00-16:00

【受付方法】
受付時間内にスキースクール内受付へお申し込みください。スキーレンタルもスキースクールでレンタルする事ができます。
※レッスンのご予約も承っております。電話(スクール直通:022-379-1341)かWebより申込書をダウンロードいただき必要事項を記入のうえFAX(022-379-4423)にてお送りください。

■イベント&スペシャルキャンプ

1 新登場!スキッズスペシャルキャンプ
宿泊(2泊3日)型キャンプ。新しくオープンした「泉岳自然ふれあい館」に宿泊しスキー集中レッスンを開催。
日程 2014年12月21日(日)~23日(火祝)
2015年3月20日(金)~22日(日)

2 スキッズ探検隊
シークレットコースや泉ヶ岳の林間コースなどを探検するツアーを開催します。普段体験できない貴重なチャンス! さあ、出かけよう!
日程 2015年1月、2月、3月の第2、4土曜日

3 スキッズ記録会
スキッズキャンプで上達した腕試しの記録会を開催します。自分のタイムを計測をして、記録を残すことが目的です。
開催日 2015年3月14日(土)

スキッズバッジ検定
全日本スキー連盟公認ジュニアバッジテストを開催。
対象 ジュニア1~3級
開催日 12月28日(日)~4月12日(日)までの毎週日曜日を実施
*天候等により変更になる場合がございます。詳しくはスクールにお問い合わせください。



〒981-3225 宮城県仙台市泉区福岡字岳山14-2
お問い合わせ=TEL 022-379-3755
ホームページ=www.springvalley.co.jp

■アクセス
◎お車の場合 泉中央→県道35号線→国道457号線→県道223号線→スプリングバレー
仙台駅→勾当台公園→県道264号線(北山トンネル経由)→県道35号線→国道457号線→県道223号線→スプリングバレー
◎電車等ご利用の場合 地下鉄泉中央駅→路線バス→スプリングバレー

NEW 動物達がお出迎え!
アニマルサーキット新登場

クネクネとした林間コースに動物たちが出現! どんな動物が出てくるかな? ウェーブや丸太の障害物なども設置された、わくわくどきどきのアドベンチャーコースです。



スキーデビューを応援するスキッズパーク



スキッズ・キャンプ
SKIDS[®]
CAMP

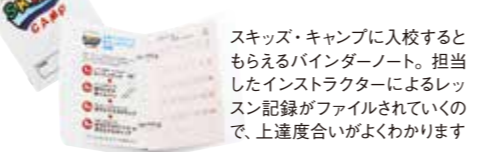
- 全国4カ所で開催!
- 八幡平リゾート パノラマスキー場 (岩手県) <http://www.hachimantai.co.jp/>
 - スプリングバレー 泉高原スキー場 (宮城県) <http://www.springvalley.co.jp/>
 - サンメドウズ清里スキー場 (山梨県) <http://www.sunmeadows.co.jp/>
 - びわ湖バレイスキー場 (滋賀県) <http://www.biwako-valley.com/>



キッズ&ジュニア専用プログラムで
楽しく学んでメキメキ上達!

【楽しく・無理なく・安全に】をコンセプトに全国4カ所で展開しているスキッズ・キャンプは、楽しく遊びながら自然にうまくなることも専用のスキースクールです。どのスキー場もこどもたちで大賑わい! こどもたちの年齢やレベルに合わせた6段階のステップアップ方式は「SIAジュニア国際スキー技術検定」[SAJジュニアバッジテスト]に連動した目標設定になっています。3歳から入校できるスキーデビューのグリーンクラスは、完全に仕切られた専用ゲレンデ「スキッズパーク」で安全を確保してレッスンを行ないます。アーチやマットなどの

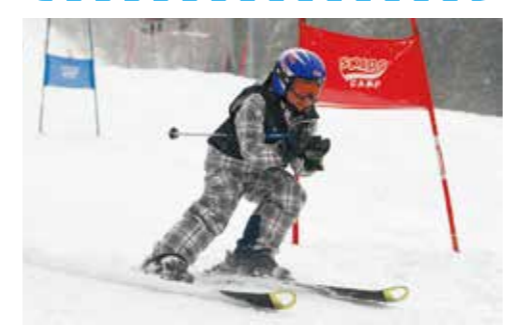
たくさんのカラフルなアイテムを使って楽しく遊んでいるうちに、自然にスキーに慣れていく工夫が凝らされています。ブルーボーゲンで滑れるようになったら「スキッズパーク」を卒業してゲレンデデビュー! リフトを使って滑走量重視のレッスンに入ります。インストラクターは、言葉による説明よりも、いろいろな地形やコースにチャレンジさせることで、自然にスキー技術が身につけられるよう上手にコーディネートしていきます。スキッズ・キャンプで重視しているのは、こどもたちがスキーを嫌いにならないこと。「スキーって



楽しい! 「もっとスキーしたい」と感じてもらうことを大切に、急いで技術を詰め込むようなむずかしいレッスンは行ないません。クラスがレベルアップするごとに、ときにはポールコース、ときにはウェーブやバンク、キッカーなどで飛んだり跳ねたりしながら、こどもたちが飽きずにどんどんやる気があるふれるように導いていきます。こどもたちのチャレンジ精神を刺激しながら、目標に向かって、生き生きと上達していくことができる、それがスキッズ・キャンプ最大の特徴です。

年齢とレベルに合わせた
6つのステップ+
エキスパートクラス!

- *レッスン内容は、SIAジュニア国際スキー技術検定、SAJジュニアバッジテストに対応しています。
- グリーン Green** レベル目安: SIAグリーンメダル/SAJ Jr.6級
3歳から雪と楽しむ初めてのクラス
内容▶ スキーブーツに慣れるためにパーク内を冒険したり、スキー用具の着脱や転び方、起き上がり方などを練習します。
目標▶ 滑り出して停止できる
 - イエロー Yellow** レベル目安: SIAイエローメダル/SAJ Jr.5級
止まれるけど曲がれないクラス
内容▶ 直滑降からスキーを開き出して停止、スピードのコントロールを覚えていよいよ曲がることを練習します。
目標▶ ブルーボーゲン
 - レッド Red** レベル目安: SIAレッドメダル/SAJ Jr.4級
ブルーボーゲンで安定して滑れるクラス
内容▶ リフトを使ってコース上でレッスンを行ないます。ブルーで曲がりながら徐々に足を揃えていく練習を行ないます。
目標▶ シュテムターン
 - ブロンズ Bronze** レベル目安: SIAブロンズメダル/SAJ Jr.3級
シュテムターンができるクラス
内容▶ いよいよ両足を揃えて曲がる練習を行ないます。ポールにも挑戦し、スキーのおもしろさがどんどんわかってくるクラスです。
目標▶ パラレルターン
 - シルバー Silver** レベル目安: SIAシルバーメダル/SAJ Jr.2級
パラレルターンができるクラス
内容▶ スピードを感じながらいろいろなコースに挑戦。ポールにもどんどんチャレンジして、徐々に小まわりターンを練習していきます。
目標▶ 初歩的なウェーデルン
 - ゴールド Gole** レベル目安: SIAゴールドメダル/SAJ Jr.1級
連続パラレルと初歩的なウェーデルンができるクラス
内容▶ ポールやフリススタイルなどを取り入れ、スキーの楽しさの幅を広げながら、こどもの運動能力を高めていくことをめざします。競技や基礎の選手をめざすきっかけにもなる最高峰クラス。
目標▶ 左右対称なウェーデルン
 - エキスパート Expert**
ワンランク上を目指すスキズチーム
各スキー場ごとにある入会方式のチーム。技術的なステップアップとともに、競技も目指す本格クラスです。



パパ&ママのための
キッズスキー質問箱!

Q.ヘルメットはかぶったほうがいいの?
A. 転んだときに頭部を守るためにもかならずヘルメットをかぶりましょう。小さな子ども向けには負担にならない軽量のものもあります。スキッズ・キャンプではヘルメットは無料でレンタルしています。



Q.ゴーグル? サングラス?
A. ゲレンデは標高が高いところがありますので、とても紫外線が強いのです。ですからアイウェアは必須! サングラスよりも、転倒したときや、森の中に入ったときに、木の枝などから眼を守るためにも、ゴーグルを選んであげましょう。ヘルメット対応のものがおすすめです。



Q.スキーウェアの下には何を着るのがベスト?
A. スキー場は寒いのですが、薄手のアンダーウェアにフリースを重ねるのがよいでしょう。こどもたちは、動いてたくさん汗をかきますので、直接肌に触れるアンダーウェアは速乾素材のものがベストです。



Q.レンタルスキーセットと
レンタルウェアセットを頼めば、
手ぶらで大丈夫?

A. レンタルスキーセットは、スキー板とスキーブーツ、ストックがセットになっていますので、これでOK! ですが、レンタルウェアセットには、帽子、ゴーグル、グローブなどの直接肌に触れるものは含まれない場合が多いです。事前にならず確認してください。含まれない場合は、街のスキーショップで購入しておきましょう。スキー場の売店でも買うことができます。ネックウォーマーもあると寒いときなどに大活躍します。



Q.ジュニア検定を受けてみようと思うのですが…
A. ジュニア検定は、こどもたちの上達段階がひと目でわかりますし、何よりも目標を持ったり、お友だちと競い合うことで、モチベーションもアップします。SAJ(公益財団法人 全日本スキー連盟)が行なう「公認スキーバッジテスト」の中の「ジュニアテスト」、SIA(公益社団法人 日本職業スキー教師協会)の「ジュニア国際スキー技術検定」という大きくふたつのジュニア検定があります。受検して、級やメダルを取れば、こどもの履歴書に立派な資格として書くことができますし、お受験にも有利になるとか!

Q.安全に滑るために必要なことは?
A. いくら管理されたスキー場と言っても、自然を相手にするスポーツですから、安全に滑るための注意は必要です。まずはゲレンデマップでコースのレイアウトや難易度を確認してください。そしてコースの真ん中で止まらないなどのルールやマナーをしっかりこどもたちに教えてあげてください。スキー場ではゲレンデ内にある標識や指示に従う義務があります。家族みんなで、スキー場の標識を覚えましょう。

スキー・ジャナル セレクトムック「こどもと行くスキーガイド」運動企画 / ロケ地: サンメドウズ清里